

## ICF Nordic – filosofi och definition av coaching

ICF Nordic är den skandinaviska avdelningen av International Coach Federation. ICF Nordic står för en form av coaching som respekterar klienten som expert på hennes/hans privat- och yrkesliv och utgår från att varje klient är kreativ, hel, kapabel och med många resurser. Utifrån dessa förutsättningar är det coachens ansvar att:

- ❖ Upptäcka, klargöra och ställa sig bakom det klienten vill uppnå
- ❖ Uppmuntra klienten till självinsikt
- ❖ Locka fram klientens egna lösningar och strategier
- ❖ Hålla klienten ansvarig och redovisningsskyldig utifrån dennes åtaganden

### Definition av coaching

Professionell coaching är ett fortlöpande partnerskap som hjälper klienten att uppnå tillfredställande resultat i sitt personliga och yrkesmässiga liv. Genom coaching fördjupar klienten sitt lärande, förbättrar sina prestationer och utvecklar sin livskvalitet.

Inför varje möte väljer klienten samtalets fokus, medan coachen lyssnar och bidrar med iakttagelser och frågor. Detta samspel skapar tydlighet och får klienten att ta sitt handlingsutrymme i anspråk. Coaching ökar klientens framsteg genom att ge henne/honom tydligare fokus och större medvetenhet om sina val. Coaching inriktar sig på var klienten befinner sig idag och vad hon/han är beredd att göra för att ta sig dit hon/han vill vara imorgon.

### Etisk förbindelse

Som professionell coach erkänner och upprätthåller jag mina etiska åtaganden gentemot mina klienter, kollegor och allmänheten. Jag förbinder mig att följa ICF:s etiska riktlinjer, att behandla människor med värdighet, som fria och jämlika och att tillämpa dessa riktlinjer med de jag coachar. Om jag bryter mot denna förbindelse eller mot någon av ICF:s etiska riktlinjer är jag införstådd med att ICF har rätt att ställa mig till svars för detta. Det kan innefatta att jag förlorar mitt medlemskap i ICF och/eller min ICF-certifiering.

Den fullständiga etiska förbindelsen finns att läsa på <http://www.icfnordic.org/>